

## Этапы военно-спортивной игры «Служить России суждено тебе и мне».

### 1. Комбинированный этап: «Палатка»

Задание: команда из 4-х человек должна как можно быстрее и команды должны в это время разжечь костер из предоставленных правильнее поставить палатку.

Подведение итогов: судья засекает время постановки палатки. При подведении итогов к этому времени прибавляется штрафное время за ошибки при постановке палатки. Штрафное время (1 балл = 10 секунд):

1. Палатка перекошена (1 балл);
2. Стойки палатки стоят неровно (1 балл);
3. Стенки и крыша палатки "провисают" (1 балл);
4. Дно палатки плохо растянута (1 балл);
5. Не все растяжки закреплены кольшками (1 балл);
6. Вход в палатку не закрыт (1 балл).

Для остальных участников команды конкурс «Костер»

Оборудование: костровая яма со стойками и укрепленным на них котелок с водой, 2 доски длиной 30 см., топор, кора размером 15x15 см., спички.

Задание: Остальные участники средств и довести воду в котелке до кипения.

### 2. Комбинированный этап «Медицина».

**Оборудование :** носилки санитарные, индивидуальные перевязочные пакеты ИПП, жгут кровоостанавливающий, набор имитаций ранений и повреждений

Этот этап обозначен на местности большим белым знаком с красным крестом. На этапе участники разделяются на 2 (две) подгруппы. Первая подгруппа – 5 человек, во главе с командиром вытягивают по 1 контрольному вопросу по правилам оказания первой доврачебной помощи (кровотечения, переломы, виды ран, термические ожоги, обморожения, утопления) и поочередно отвечают на него. За каждый неправильный ответ команде начисляется -10 сек.к основному времени. Вторая подгруппа – 5 человек, участвуют в оказании помощи пострадавшему. Судья определяет характер и место условного ранения у одного из участников команды в различных частях тела (кровотечения различного типа, проникающие ранения **нижних конечностей**). После оказания помощи участники должны эвакуировать условно пострадавшего в безопасное место. Транспортировка осуществляется на санитарных носилках, на расстояние до 50 метров через препятствие «завал». Транспортировка должна исключать падение пострадавшего, получение им ударов о землю и др. Голова пострадавшего должна находиться выше туловища и ног. После доставки раненного до конца маршрута разрешается снять жгуты и ИПП. Неправильное выполнение задания «+ 10» секунд к общему времени.

**3. Этап» Болото»** (кочки) – По одному пройти этап, наступая в центр кочки. Если участник наступил мимо кочки, упал в болото или второй начал

движение, а первый еще не закончил, то вся команда начинает сначала. Время останавливается, когда вся команда прошла этап без ошибок (10 человек).

#### **4. Комбинированный этап « Стрельба».**

По команде судьи стартует первый участник, выполняет неполную разборку АК-74, бегом перемещается на вторую точку и выполняет стрельбу из пневматической винтовки выстрелом(1 выстрел) по электронной мишени из положения «СТОЯ» и возвращается к стартовой линии. Второй участник стартует после того, как первый пересекает контрольную линию, собирает автомат, выполняет стрельбу из пневматической винтовки. Очередные участники действуют в аналогичной последовательности. Время засекается от начала старта первого участника до пересечения контрольной линии последним участником (при стрельбе команде необходимо набрать **70 б.** Например команда выбивает 100б. и за это получает бонус - 30сек. к основному времени и на оборот штрафное время если не набрали 70б).

Если, например, набрали 50б, то штрафное время составит +20сек.

Порядок разборки АК-74: отделить «магазин»; проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустите рукоятку, спустить курок с боевого взвода при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола); вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором; вынуть затвор из затворной рамы; отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Порядок сборки АК-74: сборка осуществляется в обратном порядке (после присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель(за одну ошибку+10 сек. к общему времени на этапе). Автомат иметь свой.

#### **5. Этап: Водная переправа на катамаране.**

**Оборудование:** Катамаран, 4 весла, спасательные жилеты.

**Задание:** Преодолеть водную преграду на катамаране, проходя через створ ворот шириной 3метра (на этапе не менее 4 ворот). Участвует вся команда.

**Ошибки:** Не попали в створ ворот(+30 сек к основному времени), задели створку ворот или сбили(+10сек . к основному времени).

#### **6.Этап «Силовой кросс».**

**1 рубеж** – Толкание тяжести (два колеса) по два участника на одно колесо. Четыре участника, переталкивают колеса до установленной судьеи отметки (колесо должно пересечь линию отметки, установленную судьеи).

**2 рубеж** – Переноска груза (ящик из-под боеприпасов ). Один участник подбегает к рубежу, берет груз и переносит его на расстояние 10 метра. Всего три ящика.

**3-рубеж** - Толкание тяжести (одно колесо). Колесо обвязано веревкой. Остальные пять участников, взявшись за веревку, перетаскивают колесо до установленной судьей отметки.


### 7. Этап полоса препятствий.

По одному пройти рубеж

**1 рубеж** – Лабиринт 

По одному пройти рубеж. Срыв, падение участник начинает сначала.

**2 рубеж** - Бревно

По одному пройти рубеж 

**3 рубеж** – Переползание по-пластунски. 10-15 метров под сетью из веревки высотой 40-60 см (нарушение – касание сетки любой частью тела: +10 сек. к основному времени).

По одному пройти рубеж

**4 рубеж** - «Подъем в гору» (уклон 45 градусов) по канату (срыв или падение+10сек. к основному времени.)

### 8. Этап «Викторина по истории и географии Дзержинского района»

### 9. Этап. Плетение маскировочной сети

Каждому участнику команды по очереди необходимо вплести ленточку 1,5м в основу сетки. (Руководитель этапа перед началом испытания показывает образец плетения). Неправильное выполнение задания «+ 10» секунд к общему времени.

### 10. Этап «Бабочка»

Преодоление опасного участка по «частично разрушенному мосту» через овраг. «Частично разрушенный навесной мост» представляет собой 4 отрезка 15×15 мм, длиной 2 бруса -3 м подвешенных за один конец под углом 10-30 градусов к провисшим верёвочным перилам.

Необходимо преодолеть опасный участок, используя индивидуальную страховочную систему с соблюдением правил безопасности.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник подключается к перильной веревке карабином «уса» короткой самостраховки, стоя за контрольной линией (вне первого бруса).
2. Участник становится на первый элемент «частично разрушенного моста» и, держась двумя руками за перильную верёвку, перемещается на второй элемент «частично разрушенного моста».
3. Держась одной рукой за перильную верёвку, включает карабин второго «уса» самостраховки в перильную верёвку за узел подвески второго бруса, отключает от перильной верёвки карабин первого «уса» самостраховки, берётся двумя руками за перильную верёвку.
4. Последовательно наступая на каждый изготовленный из бруса элемент «частично разрушенного моста» продолжает движение по этапу согласно пп. 2 и 3 Алгоритма.

5. Спустившись с последнего элемента «частично разрушенного моста» отключает карабин «уса» самостраховки от перильной верёвки.
6. Снимает ИСС и возвращает в исходное положение на линию старта.

### **11. Топография (Шнайдер Н.И.)**

Задание на знание топографических знаков.