

## ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ

### ОБЗОР ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ ПО ВОПРОСАМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ

В целях изучения интернет-ресурсов по теме профессионального самоопределения были проанализированы тридцать сайтов, объединенных общей тематикой и отобранных по критериям высокой релевантности.

Выборку составили сайты государственных и коммерческих организаций и персональные страницы специалистов в области профориентации.

Основные позиции, рассматриваемые при сравнении сайтов: системность профориентационной работы, наличие и качество представленных методических материалов и методик, возможность бесплатно пройти тестирование в режиме онлайн, справочно-информационная база сайта (каталог профессий, базы данных учреждений профессионального образования), дополнительные возможности (видео, флеш-технологии), удобство навигации, интерфейс, дизайн.

Полученная информация представляет интерес как для частных лиц, нуждающихся в квалифицированной профориентационной помощи, так и для специалистов, работающих в образовательных учреждениях, центрах профориентации и службы занятости, потому что позволяет сориентироваться в потоке неравноценной информации.

1. Сайт <http://www.job.ru> «Все о работе. Вакансии и резюме, аналитика, кадровые агентства» - профессиональный ресурс для подбора сотрудников по всем регионам России, стран СНГ и Балтии и поиска работы по тридцати семи отраслям, позволяющая найти работу по ключевому слову или ID вакансии в любой отрасли и регионе России.

Статьи раздела «Соискателю» знакомят с новостями государственной политики в области труда и занятости, успешным опытом профессионального старта, получения профессии, анализирует рынок труда, дает рекомендации по трудоустройству.

Статьи раздела «Работодателю» затрагивают вопросы корпоративной культуры, мотивации и оплаты труда, подбора, обучения и развития персонала.

В разделе «Кадровые агентства» размещен каталог российских кадровых агентств.

3 разделе «Образование» представлена обширная база данных учреждений профессионального образования.

Сайт <http://www.job.ru> «Все о работе. Вакансии и резюме, аналитика, кадровые агентства» имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную навигацию, стильный дизайн развернутую и продуманную систему ссылок.

2. Сайт <http://www.csta.mosuzedu.ru> Центра социально-трудовой адаптации и профориентации «Академический» Юго-Западного окружного управления департамента образования Москвы адресован детям и подросткам, их родителям, а также специалистам образовательных учреждений, занимающихся профориентационной работой.

Центр реализует программы психолого-педагогической и социальной направленности: социально-психологической и трудовой адаптации и военно-патриотического воспитания молодежи, профессиональной ориентации и профессионального самоопределения.

ЦСТАиПО «Академический» развивает традиции профессиональных проб, реализуя программы курсов «Технология», «Основы безопасности жизнедеятельности» ^Информатика», «Экономика», «Черчение», IT-технологии; основы делопроизводства экономики, менеджмента и бухгалтерского учета и др. Все эти направления отражены на Главной странице сайта.

В разделе «Новости» представлены фотоотчеты об окружных мероприятиях, посвященных профориентации и трудоустройству молодежи (Дни профориентации, конкурсы, обучающие семинары).

Раздел «Методики» содержит программы, методические пособия, статьи в формате PDF по широкому спектру проблем воспитания, обучения, психологического развития детей и подростков и предназначен педагогам, психологам, а также родителям.

В разделе «Деятельность» можно ознакомиться с нормативными документами планами и программами психолого-педагогического сопровождения профориентации учащихся 1-11-х классов. Специалисты образовательных учреждений, ответственные за профориентационную работу, могут подать в ЦСТАиПО заявку на оказание услуг в области профессиональной ориентации и профессионального самоопределения своих учащихся.

Квалифицированные специалисты Центра оказывают психолого-педагогическую помощь детям, подросткам и молодежи 10—18 лет, их родителям, а также педагогам общеобразовательных учреждений по широкому спектру психолого-педагогических проблем. Все занятия и с детьми и с взрослыми проводятся бесплатно.

Сайт <http://www.csta.mosuzedu.ru> Центра социально-трудовой адаптации и профориентации «Академический» имеет интуитивно понятный интерфейс и простую навигацию.

3. Сайт <http://www.proforientator.ru> «Профориентация: Кем стать?» Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии» адресован выпускникам, ориентированным на получение высшего образования, и их родителям.

Справочно-информационный блок сайта представлен интересными и содержательными статьями раздела «Как выбрать профессию» о стратегии правильного выбора профессии и типичных ошибках: профессиограммами и рассказами о профессиях раздела «Профессии»; информацией о вузах Москвы в разделе «вузы».

В разделе «Календарь» содержится ценная и регулярно обновляемая информация о Днях карьеры и открытых дверей в вузах Москвы, Образовательных выставках и ярмарках вакансий.

В разделе «Учебные пособия» представлены компьютерные программы и пособия, подготовленные преподавателями и методистами МГУ им. М.В. Ломоносова, и рекомендованные абитуриентам для подготовки к сдаче экзаменов.

На сайте дан краткий и ограниченный обзор Интернет-ресурсов, посвященный вопросам выбора профессии, получения профессионального образования и трудоустройства.

Консультационно-диагностический блок представлен пятью тестами, которые можно бесплатно и без регистрации пройти в режиме он-лайн, получив некоторое представление о своих личностных особенностях. Сайт приглашает пройти полноценное платное профориентационное тестирование по программе «Профориентатор», основанной на выявлении соответствия между психологическими особенностями человека и характеристиками профессии, и получить консультацию психолога по выбору профессии и вуза в Москве и региональных представительствах Центра «Гуманитарные технологии».

Пока школьник проходит профориентационное тестирование в компьютерном классе, родители, которых волнуют взаимоотношения с детьми, могут за дополнительную плату пройти компьютерное тестирование, позволяющее узнать особенности стиля семейного воспитания, и обсудить их с психологом, или прослушать лекцию «Информационные основы профориентации и довузовская подготовка».

Центр «Гуманитарные технологии» проводит платные выездные профориентационные консультации учащихся 7-11-х классов Москвы и ближнего Подмосковья с целью формирования профильных классов и оказания помощи в выборе профессии и учебного заведения, а также предлагает большой выбор тренингов для подростков и их родителей.

Сайт <http://www.proforientator.ru> «Профориентация: Кем стать?» Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии» имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную навигацию, продуманную систему ссылок и запоминающийся, привлекающий внимание дизайн.

4. Официальный сайт Департамента труда и занятости Москвы <http://www.labor.ru> содержит информацию, необходимую для содействия в трудоустройстве и подборе персонала - рекомендации по поиску работы, нормативно-правовая база, вопросы профессионального обучения и профессиональной ориентации, анонсы городских и окружных мероприятий, проводимых органами труда и занятости Москвы.

На сайте размещены адреса информационно-консультационных и ресурсных центров Москвы, предоставляющих гражданам информацию о состоянии рынка труда, востребованных профессиях и специальностях, возможностях карьерного роста; помощь в

работе с базами данных, составлении или корректировке профессионального резюме и поиске работы (самостоятельно или с помощью консультанта) в сети Интернет.

Лица, зарегистрированные в московской службе занятости в качестве безработных, могут пройти обучение технологии трудоустройства (навыкам подготовки резюме, телефонных переговоров, собеседования с работодателями, самопрезентации) и получить психологические консультации по снижению уровня эмоционального напряжения, препятствующего трудоустройству (в том числе с использованием психологического тестирования).

Работодателям оказываются бесплатные информационные и консультационные услуги по подбору персонала.

Особый интерес представляет информация о профессиях, пользующихся спросом на рынке труда Москвы (по данным городского банка вакансий), дополненная их описанием.

В разделе «Пресса о рынке» труда размещена большая подборка интересных статей по трудоустройству и подбору персонала, дайджест специализированных газет и журналов, а также аннотированный каталог книг, посвященных вопросам труда и занятости.

Сайт <http://www.labor.ru> снабжен развернутой и продуманной системой полезных ссылок, имеет стильный дизайн, интуитивно понятный интерфейс и удобную навигацию.

✎ Сайт <http://www.iacedu.ru> Информационно-аналитического центра Департамента образования Москвы, который с 1993 года осуществляет информационноаналитическую и технологическую поддержку развития системы образования города.

На сайте представлен комплекс образовательных проектов, среди которых особое место занимают вопросы профессиональной ориентации школьников и их профессионального образования.

В разделе «Инновации» представлена информационная система поддержки образовательного процесса, проект «Карта учащегося», инновационно-образовательная лаборатория научно-технического творчества молодежи; описана технология разработки и внедрения новых механизмов управления.

Раздел «Профориентация» содержит краткий анализ факторов, негативно влияющих на трудоустройство молодежи, и намечены пути изменения сложившейся ситуации.

В целях помощи учащимся образовательных учреждений города Москвы в выборе профессии учащимся, а так же для профессионального разработана и представлена на сайте Система психологического тестирования и профессионального определения.

В разделе «Мероприятия» рассказывается о семинарах, Днях открытых дверей Городских Днях профориентации, программах профориентационной работы с У'-З-имися, работе окружных и районных центров профориентации.

Городской ресурсный центр - основная площадка ИАЦ Департамента образования города Москвы. На сайте не только представлена его структура ГРЦ, но предусмотрена «Виртуальная экскурсия по центру», позволяющая потенциальным клиентам увидеть возможности консультирования в Городском ресурсном центре.

Раздел «Об учебном центре» информирует о подготовке педагогических и упоазленческих кадров в рамках повышения квалификации работников образования города Москвы.

На сайте действует продуманная система баннеров и ссылок на другие интернет-ресурсы, в том числе Департамента образования Москвы («Все колледжи Москвы» «Профессиональное образование», «Вузы Москвы»).

Сайт [http.7www.iacedu.ru](http://www.iacedu.ru) Информационно-аналитического центра Департа- ме-~3 образования Москвы, имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную нави- га-!'-о. стильный дизайн.

6 Сайт <http://www.pkariera.my1.ru> Центра профориентации и самоопределения .чащихся «Карьера» Северо-Западного окружного управления образования Мсс-зы адресован специалистам образовательных учреждений, занимающимся профориентационной работой, подросткам и их родителям.

Основные задачи Центра - подготовка школьников к осознанному профессиональному выбору и организационно-методическое обеспечение профориентационной работы в образовательных учреждениях Северо-Западного административного округа Москвы.

Разделы сайта имеют адресный характер: «Для ответственных ОУ», «Для учащихся», «Для родителей» и содержат информацию, важную и полезную для всех категорий посетителей.

На сайте большое внимание уделено организационно-методической работе: представлены материалы для организаторов профориентационной работы, учащихся и их родителей (положения о различных окружных конкурсах, образцы планов профориентационной работы образовательных учреждений, рекомендации по оформлению кабинета или уголка по профориентации, методическая литература и справочники и т.д.).

Справочно-информационный блок содержит сведения о начальных, средних и высших профессиональных учебных заведениях (перечень специальностей, по которым осуществляется подготовка, условия приема и учебы), о предприятиях, организациях и службе занятости населения СЗАО, «Календарь профессий» (сменный материал, приуроченный к профессиональным праздникам), о рынке труда, а также подробные описания массовых профессий (содержание труда, знания, квалификационные требования и медицинские противопоказания).

Консультационно-диагностический блок представлен десятком методик, имеющих очень отдаленное отношение к психологической диагностике, которые можно пройти бесплатно и без регистрации, и «профгороскопом».

Сайт <http://www.pkariera.my1.ru> Центра профориентации и самоопределения учащихся «Карьера» имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную навигацию и развернутую систему ссылок, хотя обилие разделов при недостаточной структурированности информации и рекламные баннеры несколько осложняет поиск нужной информации.

7. Сайт <http://www.msu.ru/work/> является разделом «Профориентация и трудоустройство» сайта Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, подготовлен Отдел академической профессиональной ориентации и адресован в первую очередь студентам МГУ.

В разделе даны ссылки на страницы всех факультетов, посвященные вопросам трудоустройства выпускников Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова.

На странице «Карьера и поиск работы для студентов и выпускников» даны ссылки на ряд Интернет-ресурсов, в том числе сайт клуба выпускников МГУ «Работа и карьера» [moscowuniversityclub.ru](http://moscowuniversityclub.ru), «Поиск работы: вакансии и резюме» [www.jobfair.ru](http://www.jobfair.ru); «Профориентация: кем стать» [proforientator.ru](http://proforientator.ru), «Портал о ярмарках вакансий и работе для выпускников» [e-graduate.ru](http://e-graduate.ru), «Портал о карьере и поиске работы» [rabota.mail.ru](http://rabota.mail.ru)

Ссылка «Профориентация студентов и выпускников: компьютерное тестирование и консультация психолога по выбору: типа карьеры, сферы приложения знаний, наиболее подходящей должностной позиции, компании для трудоустройства» ведет на сайт Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии».

8. Сайт <http://www.metodkabi.net.ru> «Методический кабинет профориентации» психолога-профконсультанта Галины Резапкиной посвящен проблемам профессионального и личностного самоопределения и адресован подросткам, стоящим перед выбором профессии, их родителям, педагогам и психологам.

Раздел «Профессиональное самоопределение» содержит рекомендации для подростков, стоящих перед выбором профессии (Слагаемые успеха, Интересы и склонности, Способности и профессиональная пригодность, Рынок труда, Ошибки в выборе профессии); батарею из десяти современных профориентационных методик, которые можно пройти после регистрации.

На сайте предусмотрена регистрация, которая дает возможность пройти тесты, получить результаты и сохранить их в «личном кабинете».

В разделе «Статистика» можно увидеть статистику прохождения тестов и усредненные показатели по всем параметрам.

Информацию о профессиях можно уточнить в Словаре профессий (содержание профессии, профессионально важные качества и медицинские противопоказания), а на странице Образование и карьера можно узнать адреса и телефоны учреждений Москвы и Московской области.

В разделе «Предпрофильная подготовка» учащиеся могут увидеть фрагменты видеокурса «Время выбирать профессию» (Право на ошибку, На порядок выше, Стратегия выбора профессии, Пути получения профессии).

Для классных руководителей и школьных психологов в этом же разделе размещены сценарии «Уроков самоопределения» (система классных часов для учащихся 5-9-х классов), «Технология комплектование профильных классов», программа предпрофильной подготовки для учащихся 8-9-х классов «Психология и выбор профессия».

Раздел «Обучение методам профориентационной работы» информирует о семинарах для специалистов по профориентационной работе с молодежью.

В разделе «Видео, статьи, рецензии» размещены видеотреклеты авторских семинаров по профориентации, а также статьи, рецензии и фрагменты из книг Галины Резапкиной, посвященных вопросам психологии образования.

На сайте действует система обратной связи (раздел «Отзывы и предложения»).

Сайт <http://www.metodkabi.net.ru> «Методический кабинет профориентации» имеет развернутую и продуманную систему перекрестных ссылок, удобную навигацию, интуитивно понятный интерфейс и стильный дизайн с использованием флеш- технологий.

9. Портал профориентации «Моя профессия» Министерства труда, занятости и социальной защиты республики Татарстан <http://www.myprof.ru> создан, чтобы помочь сегодняшним школьникам определиться с выбором профессии: найти информацию о профессиях и путях их получения, получить консультацию специалистов и задать вопросы профессионалам.

Справочно-информационный блок сайта представлен разделом «Новости» (конкурсы, форумы, ярмарки вакансий и другие события, связанные с профориентацией и трудоустройством молодежи, а также обновления портала); разделом «Профессии» (замечательный видеосюжет, обзор зарплат, каталог профессий с их подробным описанием, включающим общую характеристику, требования к профессиональной подготовке, необходимую квалификацию и пути получения профессии, профессионально важные качества и медицинские противопоказания).

В разделе «Учеба» даны адреса учреждений начального и среднего профессионального обучения с картами и ссылками на их интернет-страницы, где можно найти подробную более информацию, контакты, список специальностей и профессий, познакомится с жизнью этих учебных заведений.

В разделе «Статьи» размещена большая подборка статей, информирующих о наиболее востребованных профессиях региона, организациях и предприятиях республики, профессионалах.

Консультационно-диагностический блок представлен разделом «Тесты» содержащим десять надежными методиками, которые позволяют бесплатно и без регистрации уточнить свои профессиональные интересы, склонности и личностные особенности.

В этом же разделе - адреса и телефоны всех республиканских центров профориентации, где молодые люди могут получить квалифицированную консультацию по выбору профессии и трудоустройству.

В разделе «Консультации» молодые люди, а также специалисты по профориентации и трудоустройству молодежи найдут хорошие методические материалы в виде буклетов по темам «Кто ищет, тот найдет», «Как оказать себе психологическую поддержку», «Как составить персональное резюме», «Собеседование с работодателем», «Как сохранить работу и не быть уволенным», «Стратегия выбора профессии», «Что надо знать о тестировании», «Формула успеха».

На портале <http://www.myprof.ru> есть форум, где активно обсуждаются вопросы, связанные с выбором и получением профессии.

Портал профориентации Министерства труда, занятости и социальной защиты республики Татарстан «Моя профессия» <http://www.myprof.ru> имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную навигацию, продуманную систему ссылок и запоминающийся, привлекающий внимание дизайн.

**10.** Персональный сайт психолога Юрия Тюшева <http://www.profor.ru> «Профориентация для всех» адресован специалистам, занимающимся вопросами профориентации и менеджмента.

На сайте размещены главы из книги Юрия Тюшева «Выбор профессии: тренинг для подростков», признанной Федерацией психологов образования лучшей книгой для практического психолога за 2007 год, а также статьи известных специалистов в области

профессионального самоопределения, планирования карьеры и управления персоналом, предоставленные самими авторами.

Регистрация на сайте позволяет выбирать шаблоны, конфигурировать комментарии, отправлять их под своим именем, дает доступ к настройкам и размещению информации в разделе «Новости».

Персональный сайт психолога Юрия Тюшева <http://www.profor.ru> имеет интуитивно понятный интерфейс и удобную навигацию.

*И.* Официальный сайт Московского Центра Труда и Занятости Молодежи «Перспектива» <http://delovie.ru> информирует население о профориентации и трудоустройстве московской молодежи, знакомит со своей работой и приглашает молодых людей на тестирование по выявлению профессиональных интересов и склонностей; консультирование при изменении сферы профессиональной деятельности: выявление причин затруднений в профессиональном самоопределении и развитии.

Специалисты МЦТЗМ «Перспектива» проводят тренинги, направленные на активизацию профессионального самоопределения молодежи; диагностику профессиональной направленности личности; ориентацию в мире профессий; связь профессионального и жизненного пути.

В разделе «Контакты» даны адреса пяти Центров социально-трудовой адаптации молодежи (ЦСТАМ) в Северо-Западном, Северо-Восточном, Восточном, Центральном и Зеленоградском административном округе.

В разделе «Трудоустройство» размещены анонсы мероприятий программы содействия занятости молодежи города Москвы.

Раздел «Архив» дает представление о масштабах профориентационной работы, проводимой в Москве.

Ежемесячная молодежная газета «Деловые», с электронной версией которой можно познакомиться на сайте, не просто подробно и живо рассказывает об этой работе, но и содержит массу интересной и полезной информации о событиях и людях разных профессий, советы и рекомендации, публикует современные профориентационные методики, правда, не всегда указывая их авторов.

На сайте не предусмотрена возможность пройти тестирование, не даются рекомендации по выбору профессии, планированию профессиональной карьеры и организации и проведению профориентационной работы.

Официальный сайт Московского Центра Труда и Занятости Молодежи «Перспектива» <http://delovie.ru> имеет яркий, запоминающийся дизайн.

12. Сайт <http://profguide.ru> «ПрофГид» - проект издательства «Пчела», созданного в помощь взрослым и детям, выбирающим профессию, и выпускающего книги разнообразной тематики для широкого круга читателей (выпущено три книги). Центральные темы издательства - профориентация, проблемы кадровой работы, вопросы карьеры (выпущено две книги). Директором издательства «Пчела», генеральным директором центра профориентации ПроФГид, автором книги «Хочу быть психологом» и консультантом сайта является Эльмира Давыдова.

Справочно-информационный блок сайта представлен множеством оригинальных и заимствованных статей о профессии и карьере, информацией о высших учебных заведениях Москвы и Московской области, ярмарках вакансий и профессиональных конкурсах.

Консультативно-диагностический блок содержит 14 тестов, которые можно пройти бесплатно и без регистрации. Тесты по профориентации (ДЦО Е. Климова, Опросник Голланда, Карта интересов) даны в старых редакциях, не учитывающих современных реалий.

Консультант сайта в режиме «вопрос-ответ» дает бесплатные советы, которые как правило, заканчиваются приглашением на платную очную консультацию по профориентации и психологическим проблемам. Консультации для жителей других городов и стран проводятся по Skype.

Темы обсуждения: видение перспективы: новый поворот в профессии и в жизни: ваша мечта и ваши возможности: способности; удовольствие от жизни; удовольствие от работы; смысл; продолжительность времени жизни; ресурсы; прошлое настоящее и будущее; материальное вознаграждение; профессионально важные качества; карьера; качества, позволяющие делать карьеру и качества, мешающие делать карьеру; работа стала кошмаром Вашей жизни, люди вокруг Вас; как люди видят Вас; страх и неуверенность; как устроиться на работу, что со мной «не так»; профессии в современном мире; учебные заведения, адаптация на рынке труда в Москве, жизненный путь.

В разделе «Группы и тренинги» проводится набор на семинар по трудо- устойчивости «Как найти работу в Москве», семинар для специалистов по подбору персонала, руководителей рекрутинговых агентств «Самые скользкие моменты в работе рекрутера».

Смущает обилие грамматических ошибок на сайте и в ответах консультанта - кандидата психологических наук, а также заградительная стоимость консультации.

Внешний вид сайт <http://profguide.ru> «ПрофГид» проигрывает из-за обилия яркой рекламы, не имеющей отношения к теме сайта.

Сайт <http://www.profcareer.ru> (Центр тестирования и развития «Гуманитарные технологии») адресован школьникам, абитуриентам, студентам и молодым специалистам, озабоченным вопросами будущего трудоустройства и карьерного роста.

Раздел «Публикации» содержит статьи сотрудников Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии», а также перепечатки статей о карьере и трудоустройстве с других сайтов.

В разделе «Профессии и вузы» можно узнать адреса, телефоны и ссылки на сайты вузов Москвы, прочитать еженедельно пополняющуюся «Энциклопедию профессий» - краткие структурированные описания современных профессий со ссылками на более подробные описания, а также ознакомиться с прогнозом их перспектив на рынке труда.

Консультационно-диагностический блок представлен четырьмя тестами, которые можно бесплатно и без регистрации пройти в режиме он-лайн, получив некоторое представление о своих личностных особенностях и стратегиях поведения в различных жизненных ситуациях, а также ссылками на сайт Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии» [proforientator.ru](http://proforientator.ru) и сайт Лаборатории «Гуманитарные технологии» [ht.ru](http://ht.ru).

Сайт предлагает большой спектр платных услуг, включающий психологическое, семейное, карьерное и профориентационное консультирование, помощь в трудоустройстве, тренинги по развитию различных компетенций для студентов и специалистов.

Сориентироваться в обилии предложений помогает Интерактивный помощник - пятишаговая программа, выдающая на основе запросов клиента рекомендации о наиболее подходящих программах диагностики («Профкарьера», «Молодой специалист: комплексная услуга для выпускников вузов», «Профконсалтинг», «Стратегия поиска работы», «Резюме», «Комплексный пакет услуг для соискателей», «Сопровождение поиска работы», «Психологический портрет», «Личностное и семейное консультирование»),

В разделе «Для организаций» можно ознакомиться с программами обучения и семинарами, проводимыми специалистами Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии», а также условиями приобретения методического комплекса «Профкарьера», состоящего из пяти психодиагностических тестов. Основное назначение комплекса - оценка профессионально-важных качеств, способностей, мотивации для карьерного развития студентов, выпускников вузов, специалистов.

Сайт <http://www.profcareer.ru> имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную навигацию, стильный дизайн.

~~13.~~ Портал профессионального образования Москвы <http://profedu.ru> адресован старшеклассникам и выпускникам школ. В разделе «Официальная информация» представлена контактная информация руководителей и специалистов Управления науки и профессионального образования Департамента образования города Москвы, нормативные документы, регламентирующие деятельность системы профессионального образования, и другая полезная информация.

Раздел «Новости» содержит анонсы конкурсов, образовательных форумов, ярмарок вакансий, дней открытых дверей и других событий, связанных с профориентацией и трудоустройством молодежи, а также аналитические материалы и обзор электронных и печатных СМИ.

В разделе «Страна колледж» размещена информационно-поисковая система, позволяющая найти подходящие учебное заведение по территориальному или отраслевому принципу, по профессии или специальности.

Более наглядное представление об этих профессиях можно получить, рассмотрев «Лица студентов» (отзывы учащихся о своей учебе и будущей профессии) или побывав на «Производственной практике» (работа студентов на предприятиях Москвы в рассказах и фотографиях).

«В помощь преподавателю» создана Единая система дистанционного профессионального обучения (ЕСДО) - виртуальная образовательная среда для колледжей Москвы.

В ЕСДО содержится более 80 учебных мультимедиа-курсов для начального и среднего профессионального образования, которые можно использовать как в очном учебном процессе, так и для самостоятельной работы учащихся вне образовательного учреждения.

Используя базу мультимедиа-курсов ЕСДО, а также инструментарий ЕСДО, преподаватели СПО и НПО могут организовывать и проводить в виртуальной среде индивидуальные и групповые учебные занятия, семинары, круглые столы, конференции.

Система предназначена для студентов, преподавателей и администрации учреждений НПО-СПО, а также всех участников системы образования Москвы.

В разделе «Абитуриенту» выпускники могут узнать о правилах поступления в учреждения СПО (2009/2010 учебный год), прочитать об интересующих их профессиях и специальностях «их первых рук» - от людей, достигших профессионального успеха, пройти экспресс-тестирование по одной и морально устаревшей методике.

Раздел «Трудоустройство» рассказывает о наиболее востребованных в Москве профессиях. Поисковая система позволяет искать вакансии по заданным параметрам на сайтах, посвященных работе и карьере.

Раздел «Профориентация» анонсирует работу Центра профессиональной ориентации молодежи, специалисты которого оказывают бесплатные групповые и индивидуальные психологические консультации, в том числе компьютерное тестирование, на основании которого выдается психологический портрет человека и рекомендации по выбору профессии или специальности.

Виртуальный «Музей профессионального образования» знакомит с прошлым, настоящим и будущим профессий. Увлекательное содержание в сочетании с прекрасным оформлением и интересной флеш-анимацией делают этот проект уникальным ресурсом профессионального образования Москвы.

Портал профессионального образования Москвы <http://profedu.ru> имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную навигацию, продуманную систему ссылок, изысканный дизайн.

15. Сайт <http://www.proftime.edu.ru> «Время выбрать профессию» Московского психолого-социального института адресован молодым людям, которые хотят правильно выбрать профессию, и взрослым - родителям, педагогам, психологам, работодателям - которые стараются им в этом помочь.

Раздел «Как выбирать профессию» содержит общие рекомендации по правильному выбору профессии, методику экспресс-диагностики Матрица выбора профессии с описанием двухсот профессий, видео «Право на ошибку».

В разделе «Слагаемые успеха» изложена стратегия выбора профессии, которую сопровождает самодиагностика по шести надежным методикам, позволяющим уточнить свои профессиональные интересы, склонности и личностные особенности, видео «Стратегия выбора профессии».

На сайте действует форум, где можно задать вопрос психологу и юристу и получить квалифицированный ответ.

Сайт <http://www.profivbor.ru> «Электронный музей профессий» имеет удобную навигацию, интуитивно понятный интерфейс и стильный дизайн.

~~19.~~ Сайт <http://www.profcenter.mosuzedu.ru> Центра социально-трудовой адаптации и профориентации «Ясенево» (Юго-Западный административный округ Москвы) адресован специалистам образовательных учреждений, занимающимся профориентационной работой, детям и подросткам в возрасте от 10 до 18 лет и их родителям.

Основная задача сайта - информирование о деятельности Центра (социально-трудовая адаптация и профориентация, психологическое сопровождение и кор-реакционно-развивающая деятельность, обучение по двенадцати прикладным дисциплинам, которые ведут квалифицированные преподаватели).

Специалисты Центра оказывают бесплатную психолого-педагогическую помощь детям и их родителям: помощь подросткам, испытывающим трудности в личном и профессиональном самоопределении в форме индивидуальных и групповых консультаций, игр и тренингов для детей и подростков.

Раздел «Новости» информирует о мероприятиях, проводимых специалистами Центра.

Сайт Центра социально-трудовой адаптации и профориентации «Ясенево» [www.profcenter.mosuzedu.ru](http://www.profcenter.mosuzedu.ru) имеет удобную навигацию, интуитивно понятный интерфейс и выразительный дизайн с использованием флеш-технологий.

~~20.~~ Сайт <http://www.proforientation.ru> «Профориентация лично с Натальей Грейс» рекламирует услуги Тренинговой Компании Натальи Грейс, которые существенно

отличаются от общепринятых в психологическом консультировании методик. Специалисты компании считают, что «общепринятый тест по профориентации - это механический подход». Свою диагностику они строят на анализе почерка испытуемого и «сердечного проникновения в вашу ситуацию».

Это проникновение, как очное, так и дистанционное, обойдется клиентам 5.000 рублей. Но более продуктивной формой помощи Грейс считает тренинг по повышению самооценки или индивидуальный очный или дистанционный коучинг (2 встречи по два часа для жителей Санкт-Петербурга стоят 33.000 рублей, для жителей Москвы 50.000 рублей).

Несмотря на очевидную некомпетентность в вопросах профессионального и личного самоопределения благодаря агрессивной рекламе сайт <http://www.proforientation.ru> по посещаемости обгоняет многие государственные центры профориентации, оказывающие квалифицированные и бесплатные услуги.

~~24~~ Сайт <http://profession.krsnet.ru/> центра профориентации г. Красноярск создан для школьников и специалистов, занимающихся вопросами выбора профессии.

Раздел «Главная» информирует о работе центра (профессиональная ориентация, предпрофильная подготовка, дополнительное образование по разным направлениям), услугах (профконсультации, профориентационные развивающие игры, конкурсы и курсы для школьников, консультации для родителей по вопросам выбора профессии, оказание методической помощи специалистам, занимающимся вопросами профессиональной ориентации).

В разделе «Форум» пользователи могут задать интересующий вопрос специалисту центра.

В разделе «Учащемуся» старшеклассники смогут пройти профтестирование, ознакомиться с профиограммами интересующих профессий, узнать о новых профессиях, правилах составления резюме и тонкостях прохождения собеседования.

В этом же разделе находится информация о дистанционных конкурсах, викторинах, в которых учащиеся смогут проверить свои знания о выборе профессии и планировании карьеры.

Раздел «Профориентатору» содержит рекомендации по организации профориентационной работы в образовательном учреждении, проведению профориентационной консультации, формированию портфолио учащихся, подбору методик и проведению профориентационных игр для учащихся различных возрастных групп, классных часов, родительских собраний.

Раздел «Фестиваль профессий» содержит информацию о конкурсах, викторинах, мастерских и других мероприятиях центра.

Все разделы сайта регулярно обновляются и содержат актуальную информацию. Сайт имеет четкую структуру и удобную навигацию.

**22.** Общероссийская информационно-справочная система «Абитуриент» <http://www.urc.ac.ru/abiturient/index.html> предназначена для поступающих в вузы и школы России.

Основной задачей сайта является помощь в профессиональном самоопределении учащегося и выборе подходящего образовательного учреждения. Решению данной задачи посвящены и отдельные разделы сайта.

В разделе «Самоанализ» содержатся общие правила выбора профессии и диагностический блок, включающий в себя он-лайн-тесты по выявлению подходящего типа профессии, особенностей темперамента, определению потребности в достижениях. Для прохождения тестирования и получения результатов регистрация не нужна.

Раздел «Выбор специальности» включает в себя единую базу специальностей, по которым ведется обучение в российских вузах.

В разделе «Как подготовиться» учащиеся найдут общие рекомендации по подготовке к вступительным экзаменам в высшие учебные заведения.

Информация о вопросах поиска работы, состоянии рынка труда и трудоустройстве после окончания высшего учебного заведения размещена в разделе «Перспективы трудоустройства».

Сайт <http://www.urc.ac.ru/abiturient/index.html> имеет систему перекрестных ссылок и удобную навигацию, что значительно сокращает время поиска необходимой информации.

**23.** Основной задачей портала [www.find-job.ru](http://www.find-job.ru) является оказание информационной помощи в выборе специальности как учащимся, так и специалистам, думающим о смене деятельности.

Раздел «Кем быть» содержит статьи о различных видах профессиональной деятельности, их описание, основные требования к специалисту, пути карьерного развития.

В разделе «Как выбрать профессию» можно узнать о причинах невостребованности молодых специалистов, правилах выбора профессии и распространенных ошибках.

Также в данном разделе можно ознакомиться со старой версией диагностической методикой Г. В. Резапкиной «Матрица выбора профессии», рейтингом востребованных и перспективных специальностей.

Раздел «Секреты профессии» включает общую информацию о таких профессиях, как переводчик, бухгалтер, копирайтер, редактор телевизионных программ и их месте на современном рынке труда.

Раздел почти полностью дублирует информацию раздела «Как выбирать профессию».

В разделе «Личный опыт» размещены информация о выборе профессии и образовательного учреждения, поиске работы и прохождении интервью с работодателем.

В разделе «Словарь профессий» даны профессиограммы.

Раздел «Должностные инструкции» может быть полезен специалистам по подбору персонала и кадровым службам и тем, кто устраивается на работу, т.к. как информирует о правах и обязанностях специалиста.

В разделе «Тесты» для заправки представлены популярные тесты сайта «Гуманитарные технологии» с рекламой его услуг. Практически все материалы на сайте заимствованы, информация представлена бессистемно, давно не обновлялась.

~~24.~~ Сайт «Актуальные проблемы профориентации» [www.testex.ru](http://www.testex.ru), созданный Федеральным агентством по делам молодежи в рамках проекта «Профориентация», адресован специалистам по вопросам профессиональной ориентации учащихся. Но профориентация сводится к информированию о ряде мероприятий Федерального агентства по делам молодежи и текстам нескольких методик, часть из которых безнадежно устарела, а часть относится к проективным или клиническим, и поэтому их размещение в открытом доступе представляется некорректным.

Раздел «Компьютерные методики» представляет собой описание интерактивного комплекса профориентации и психологического тестирования разработанного компанией Эффектон. В разделе есть ссылка на официальный сайт компании, где можно ознакомиться с демо-версией системы, однако возможности для интерактивного тестирования нет. Вся информация носит рекламный характер.

Раздел «Новые технологии» содержит описание комплексных программ федерального уровня (Зворыкинский проект, программа Робототехника, соревнования Евробот и др.), рассчитанных на массовое вовлечение в инновационную деятельность российской молодежи

Раздел «Уроки профориентации» содержит видео-уроки по профессиональной ориентации. Данные материалы могут использоваться специалистами по профориентации в качестве дополнительного методического материала.

Уроки разделены по возрастному признаку и предназначаются для учащихся школ, средних специальных образовательных учреждений, студентов вузов.

Сайт [www.testex.ru](http://www.testex.ru) имеет изысканный дизайн, удобную навигацию.

~~25.~~ Городской портал профессиональной ориентации города Москвы <http://profcenter.educom.ru/> является основой для создания единого информационно-технологического пространства профориентационной работы в г. Москве.

Портал содержит информацию о Городском центре профессиональной ориентации, проведенных мероприятиях, ближайшие и перспективные планы работы ГЦП с возможностью записи на интересующие мероприятия. Мероприятия Городского центра рассчитаны на специалистов, занимающихся вопросами профессиональной ориентации, школьников и студентов.

Все мероприятия ГЦП (занятия, игры, тренинги, профориентационное тестирование) проводятся бесплатно, по предварительной записи.

В разделе «Школьникам» размещена актуальная база высших и средних профессиональных учебных заведений г. Москвы, статьи о наиболее востребованных и популярных профессиях московского региона.

Раздел «Студентам» поможет учащимся средних специальных и высших профессиональных учебных заведений узнать о тонкостях трудоустройства, найти материалы, книги, статьи о профессиональном самоопределении, познакомиться с требованиями рынка труда Москвы, найти вакансию.

В разделе «Родителям» размещена информация о мероприятиях, посвященных профессиональной ориентации и профессиональному самоопределению молодежи.

Раздел «Специалистам» содержит информацию о методических семинарах, круглых столах и конференциях, посвященных вопросам методического обеспечения профориентационной работы в образовательном учреждении и электронную библиотеку по профессиональной ориентации.

~~26.~~ Сайт [www.proftester.ru](http://www.proftester.ru) предназначен для широкого круга пользователей, однако в первую очередь адресован школьникам и студентам. На сайте бесплатно и без регистрации можно пройти три устаревшие версии известных профориентационных методик, которые громко называются «комплексом».

На прохождение тестирования требуется большое количество времени, само тестирование невозможно прервать и вернуться позже, т.к. все результаты обнуляются.

В разделе Методика тестирования приведено описание всех трех методик.

Ссылки ведут на сомнительные платные ресурсы. При минималистском дизайне сайт перегружен рекламой.

~~27.~~ Сайт «Образование и карьера» [www.start4you.ru](http://www.start4you.ru) - информационносправочный ресурс, предназначенный для школьников выпускных классов и студентов. На сайте размещены актуальные вакансии и рекомендации по выбору профессии и образовательного учреждения, поиску работы.

Раздел «ЕГЭ» включает в себя информацию о едином экзамене, нормативные документы, демонстрационные варианты ЕГЭ по предметам общеобразовательного цикла. Пройти тест можно после предварительной регистрации на сайте.

В разделе «Тесты» представлены группы методик, разделенные по сферам диагностики: знание ИТ-технологий, иностранных языков, логические тесты, психологические тесты, тесты для школьников и студентов. В основном тесты направлены на проверку знаний предметов общеобразовательного цикла. Тесты профориентационной направленности непосредственно на сайте не представлены, по ссылке открываются тесты ЦТР «Гуманитарные технологии».

Раздел «Конкурсы» содержит информацию о молодежных конкурсах, организованных как командой сайта «Образование и карьера», так и партнерами. Для того чтобы принять участие в конкурсах необходимо зарегистрироваться.

В разделе «Статьи» представлены десять интересных рубрик, в том числе: «Тема дня» (актуальные новости образования), «Звездный старт» (истории успеха известных людей), «Пропуск в профессию» (анонсы экскурсий на предприятия города Москвы, бизнес-идеи), «Наши победители» (доска почета победителей конкурсов сайта).

«Секреты профессии» (оригинальные статьи о профессиях разработаны по единой и удобной схеме: особенности профессии, перспективы карьерного развития, образовательные учреждения г. Москвы, а также краткое резюме от представителей данной сферы.

Раздел «Обучение» интересен поисковой системой, позволяющий найти информацию об интересующих вузах города Москвы, организациях, занимающихся дополнительным образованием.

Раздел «Карьера» включает в себя информацию о различных профессиях, программах стажировок в российских и зарубежных компаниях, вакансии для молодежи.

На сайте имеется форум, на котором активно обсуждаются вопросы, связанные с выбором профессии и путей их получения.

Сайт «Образование и карьера» имеет удобную навигацию и стильный дизайн.

**Портал «Ваше рабочее место»-[www.rabochee-mesto.com](http://www.rabochee-mesto.com)**

Целью портала является помощь в выборе профессии. Разработчики сайта оригинально решают задачу знакомства школьников с профессиями.

Каждый специалист может рассказать о своей профессии по установленной схеме. Для этого пользователю необходимо зарегистрироваться и заполнить форму из 14 универсальных вопросов, в том числе название профессии, должностные обязанности, необходимое образование, примерная заработная плата, условия труда, возможности развития и пр. Таким образом создается универсальная база данных о профессиях, которая пополняется ежедневно. Сейчас на портале можно найти информацию о 300 профессиях.

Сайт «Кто кем работает» <http://www.kto-kem.ru/> адресован молодым людям. На сайте размещены описания популярных профессий, включающих историю развития от их возникновения до наших дней, перспективы профессионального развития, социальную значимость.

На сайте размещен ряд статей, рассказывающих о профессиях редких, исчезнувших, смешных, женских, мужских, опасных, вредных и пр.

**28.** Учеба.ру [www.ucheba.ru](http://www.ucheba.ru) является крупнейшим образовательным сайтом, который входит в структуру Издательского дома «Работа для Вас» и адресован абитуриентам,

студентам колледжей и вузов, специалистам, заинтересованные в получении второго высшего образования.

Раздел «Вузы» содержит базу данных высших учебных заведений Москвы, классифицированных по различным признакам (государственные и негосударственные, направление обучения, стоимость, проходной балл), что значительно облегчает поиск подходящего вуза. В разделе представлен рейтинг вузов, рекомендации по выбору высшего учебного заведения, информация о днях открытых дверей,

В разделе «Курсы» содержится информация о выборе курсов различной направленности.

Раздел «Репетиторы» дает возможность поиска нужного специалиста по классификатору (статьи с рекомендациями по выбору профессионального педагога и учебных курсов).

В разделе «ЕГЭ» представлены демонстрационные материалы по ГИА и ЕГЭ.

Раздел «Школы» содержит рекомендации по выбору школы, профиля обучения, а также базу сочинений и рефератов.

В разделе «Колледжи» учащиеся, нацеленные на получение среднего специального образования, смогут выбрать подходящий колледж, познакомиться с рейтингами и специальностями средних образовательных учреждений, узнать о днях открытых дверей.

Раздел «Детский сад» предназначен для родителей будущих абитуриентов и содержит советы по выбору дошкольного образовательного учреждения.

Разделы «МВА» и «Образование за рубежом» рейтинги вузов и бизнес-школ, новости бизнес-образования.

В разделе «Олимпиады» школьники смогут познакомиться с календарем олимпиад по общеобразовательным предметам на текущий год, а также узнать об условиях участия.

Раздел «Профессии» включает в себя обширный выбор статей по вопросам профессионального самоопределения, описание различных сфер деятельности человека. В разделе есть перечень популярных профессий, рейтинги перспективных и востребованных профессий.

В разделе «Специальности» размещены статьи по вопросам выбора специальности, обзор специальностей московских колледжей и вузов.

Интернет-магазин продукции издательского дома «Работа для Вас» находится в разделе справочники.

На сайте активно работает форум, на котором обсуждаются вопросы выбора образовательного учреждения, программ обучения.

Сайт [www.ucheba.ru](http://www.ucheba.ru) имеет простую и понятную структуру, удобный интерфейс.

30. Сайт «Профессию выберите для себя» <http://rodn-i-k.narod.ru/> разработан специалистами факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета и посвящен выбору профессии.

На сайте представлена разноплановая и плохо структурированная информация: профориентация, ароматерапия, диета, комнатные растения, сдача экзамена и т.п.

В разделе «Тестироваться» потренируйтесь представлен большая и некритичная подборка тестов, авторство большинства из которых не указано. Тестирование на сайте можно пройти бесплатно и без регистрации.

Раздел «Специалисты о выборе профессии» информирует об услугах Центра профессионально-личностного консультирования СПбГУ.

Раздел «Главный принцип выбора профессий» знакомит пользователей с формулой «хочу = могу = надо». Формула представлена в виде интерактивной схемы с активными ссылками.

Раздел «Азбука профессий и специальностей» содержит алфавитный указатель профессий, описанных по единой схеме (тип профессии, содержании деятельности, знаниях и умениях, необходимых для работы по профессии, условиях труда, требованиях к здоровью) Содержится информация о высших образовательных учреждениях Москвы и Санкт-Петербурга, обучающих по представленной специальности.

Журнал заместителя директора школы по воспитательной работе.

Резапкина Г.В., г.Москва

Марценюк Н.А., психолог, ГОУ Учебно — методический центр по информационно — аналитической работе, г.Москва

№7,2011

