

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБОУ Денисовская СШ
(протокол № 4 от 13.01.2021 г.)

УТВЕРЖДЕН
директор
МБОУ Денисовская СШ
приказ №1/1 от 14.01.2021 г.

Режим занятий обучающихся.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МБОУ Денисовская СШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей для 1-9 классов в учебном году – 4, полугодий для 10-11 классов - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–8-х, 10-11-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 9 классе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

45 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин., после 5 урока – 30 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь – май
1	08:30 – 9.05	08:30 – 9.05	8.30.- 9.15
2	09:15–09:45	09:15–09:45	9.25 - 10.10
	Динамическая пауза – 40 минут	Динамическая пауза – 40 минут	
3	10:45–11:20	10:45–11:20	10.30 - 11.15
4		11.30 – 12.05	11.35 -12.20

Расписание звонков для 2- 4-х классов:

Урок	
1	8.30.- 9.15
2	9.25 - 10.10
3	10.30 - 11.15
4	11.35 -12.20
5	12.30 -13.15

Расписание звонков для 5- 6-х классов:

Урок	
1	8.30.- 9.15
2	9.25 - 10.10
3	10.30 - 11.15
4	11.35 -12.20
5	12.30 -13.15
6	13.45 – 14.30

Расписание звонков для 7- 10-х классов:

Урок	
1	8.30.- 9.15
2	9.25 - 10.10
3	10.30 - 11.15
4	11.35 -12.20
5	12.30 -13.15
6	13.45 – 14.30
7	14.40 – 15.25

Расписание звонков для классов, занимающихся по адаптированной программе:

Урок	
1	08:30 – 09:10
2	09:20 –10:00
3	10:20 –11:00
4	11:20 –12:00
5	12:10 –12:50
6	13:20 –14:00
7	14.10 - 14.50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.