

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете

Приказ № 90 от 30.08.2023г.

протокол № 1

Директор МБОУ Денисовская СШ

От 30.08.2023 года

Пименчук А.И.



**Положение
о Дне Здоровья в МБОУ Денисовская СШ**

1. Общие положения.

- 1.1. День здоровья является составной частью образовательного процесса, чрезвычайно важное и ответственное звено в цепи продвижения ребенка к здоровью, объединяющий учащихся, педагогов и родителей в работе по здоровьесбережению. День здоровья - элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий в процессе обучения детей.
- 1.2. День здоровья проводится не реже одного раза в четверть, согласно плану работы образовательного учреждения. Этот день является стартом для последующей деятельности по здоровьесбережению и итогом всей работы, организованной по данному направлению в течение всего года.
- 1.3. Основные направления, содержание и формы работы в рамках Дня здоровья определяются членами педагогического коллектива, старшеклассниками, родителями (Управляющий Совет школы) в соответствии с целями и задачами образовательного учреждения и утверждаются на педагогическом совете школы.
- 1.5. День здоровья проводится в виде внеурочных мероприятий или в сочетании урочной деятельности по тематике здоровья с внеурочными спортивными мероприятиями.

2. Цели и задачи.

- 2.1 Целью проведения такого мероприятия является создание условий для формирования у обучающихся и педагогов полезных навыков здорового образа жизни.
- 2.2 Деятельность в рамках Дня здоровья направлена на выполнение следующих задач:
 - привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
 - использование возможностей каждого учебного предмета в формировании навыков здорового образа жизни;
 - привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим, двигательным и т.д.);
 - получение знаний детьми о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;
 - включение в занятия спортом большинства учащихся и их родителей, непосредственно самих педагогов;
 - взаимодействие с учреждениями дополнительного образования детей, социумом (поликлиники и другие медицинские учреждения).
- 2.3 Организаторы при проведении Дня руководствуются следующими педагогическими принципами:
 - добровольность участия в мероприятиях каждого учащегося;
 - участие в мероприятиях детей, педагогов и родителей;
 - формирование у детей потребности в здоровом образе жизни;
 - создание у ребенка ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования;
 - способность педагогов к неформальному общению с детьми;
 - возможность выбора форм и методов в зависимости от особенностей конкретного возраста, пола, состояния здоровья и взаимоотношений педагогов, детей и родителей;
 - создание условий для участия в мероприятиях детей, имеющих недостатки в развитии;
 - сотворчество педагогов и детей;

- максимальное развитие детской инициативы;
- взаимодополняемость общеобразовательных программ, в рамках которых изучаются основы здорового образа жизни, форм внеурочной воспитательной работы, дополнительного образования детей;
- тесное взаимодействие с семьей.

3. Содержание деятельности.

- 3.1 В рамках учебных занятий физической культуры, основ безопасности жизнедеятельности исходя из специфики предметной области рассматриваются вопросы характеристики здоровья, гигиенических навыков, истории олимпизма и физической культуры, роли физкультуры и спорта в жизни великих ученых, деятелей искусства, литературы и исторических деятелей, проблемы экологии, нравственного выбора, духовного и душевного здоровья, социальной адаптации и компетентности обучающихся.
- 3.2 Мероприятия в режиме учебного дня: утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки на уроках, подвижные перемены организуются классными руководителями, учителями-предметниками, педагогами-организаторами, старшей вожатой при методической поддержке учителя физической культуры. Все это может сопровождаться веселой, ритмичной музыкой. В рамках Дня здоровья могут использоваться следующие виды: викторины по здоровьесбережению; конкурсы рисунка, плаката, коллажей, электронных презентаций; подготовка проекта по здоровьесбережению; защита электронных презентаций и т.д.
- 3.3 Содержанием внеурочных мероприятий могут быть: беседы или лекции педагогов, массовые соревнования учащихся "Веселые старты", финалы школьных или классных спартакиад, иных соревнований или турниров; кулинарные поединки, интеллектуальные турниры, часы косметологии, уроки «ужасов» (алкоголизм, наркомания, курение), просмотры кинофильмов, конкурсы медицинских навыков по оказанию ПМП, краеведение, туристические навыки (установка палатки, собирание рюкзака, ориентирование на местности, сигналы бедствия и др.), совместные мероприятия с детьми и родителями "Мама, папа, я – спортивная семья"; спортивные викторины, конкурсы; открытые или показательные занятия спортивных секций. Мероприятия при хорошей погоде выносятся на открытые спортивные сооружения.
- 3.4 День здоровья необходимо завершать церемонией торжественного награждения победителей в течение всего Дня.
- 3.5 День здоровья требует предварительной подготовки, специального оформления учебных кабинетов, других помещений в соответствии с тематикой Дня. Это могут быть выставки рисунков, плакатов, стенных газет по итогам проведенных конкурсов по тематике здорового образа жизни.

4. Организация деятельности.

- 4.1 Ответственным за организацию и проведения Дня здоровья является заместитель директора.
- 4.2 При составлении плана внеурочных мероприятий и при разработке положения о соревнованиях необходимо привлекать самих школьников, давая им возможность проявить творческие способности и активность.
- 4.3. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры, и доводится до сведения классных руководителей 1-11 классов, родителей учащихся.
- 4.4. Учитель физической культуры и классные руководители участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.
- 4.5. Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся и родителей не позднее одной недели до его проведения.
- 4.6. При подготовке к проведению спортивно-туристической игры «Зарница» назначать старшеклассников (10-11 классы) для курирования и тренировки учащихся среднего звена в подготовке к игре. Организаторов этапов конкурсных и спортивных соревнований назначать из числа педагогов школы, бывших выпускников. Организацию судейства возложить также на педагогов и родителей учащихся, бывших выпускников школы.

- 4.7. Для организации Дня здоровья в иной форме (Зимнее многоборье, «Юный спасатель», общешкольная спартакиада, «Зарница», «Веселые старты») формируется конкурсное жюри в следующем составе:
- Представитель администрации;
 - Представитель педагогического коллектива;
 - 1-3 представителя учащихся из различных классов, члены Управляющего Совета школы.
- 4.8. Критерии оценки разрабатываются членами жюри или судейской бригады.
- 4.9. Победители среди классов и в личном первенстве награждаются грамотами (переходящими кубками) и ценными призами.
- 4.10. Награждение победителей производят члены конкурсного жюри.
- 4.11. Время и место проведения Дня здоровья устанавливается в соответствии с планом работы образовательного учреждения с учетом времени года и погодных условий на оперативном совещании педагогическим коллективом. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.
- 4.12. Контроль за проведением Дня здоровья осуществляет директор МБОУ Денисовская средняя школа.

5. Время и место проведения Дня здоровья.

- 5.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы, на поле стадиона или другом месте, соответствующем требованиям безопасности.
- 5.2. На время проведения Дня здоровья (спортивно-туристическая игра «Зарница») учащиеся освобождаются от учебных занятий на весь день или частично в остальных случаях.
- 5.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья (спортивно-туристическая игра «Зарница») начинаются в 9 часов. Общая продолжительность соревнований до 6 –ти часов.

6. Участники.

- 6.1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов, родители 1-11 классов
- 6.2. В спортивные соревнования принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
- 6.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

7. Награждение.

- 7.1. Классные команды, занявшие 1 – 3 места в номинациях и общем командном соревновании, награждаются грамотами.
- 7.2. Награждение команд проводится на линейке (общем построении участников соревнований).